

BEDIENUNGSANLEITUNG



DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE

Erste Schritte



Schliessen Sie die Dockingstation wenn möglich am gleichen Tag an, an dem Sie die neue Mediawatch zugesendet bekommen haben und laden Sie die Mediawatch über Nacht auf. Am nächsten Tag können Sie mit dem Tragen der Mediawatch beginnen.



Anziehen

Ziehen Sie die Uhr möglichst gleich nach dem Aufstehen an.



Tragen

Tragen Sie die Mediawatch an jedem Tag und möglichst lange über den Tag hinweg.



Laden

Legen Sie die Uhr kurz vor dem Schlafen gehen für mindestens 5 Stunden auf die Dockingstation.



Kein Wasser

Die Mediawatch ist nicht wasserdicht! Bitte immer fern vom Wasser halten.



Batteriestand

Bei einem tiefen Energiestand des Akkus, beginnt die LED rot zu blinken. Bitte laden Sie den Akku der Mediawatch möglichst schnell auf.



Ferien im Ausland

Wenn Sie **länger als 3 Tage im Ausland** sind, teilen Sie uns dies bitte im Vorfeld mit, damit Sie keine Erinnerungen von uns erhalten. Lassen Sie die Uhr zu Hause und nehmen die Dockingstation vom Strom.



Ferien in der Schweiz

Bei Ferien in der Schweiz können Sie die Uhr normal tragen und abends auf die Dockingstation legen.



Zurück schicken

Ist Ihre Tragedauer vorbei, gibt Ihnen die Uhr sowie die Dockingstation Bescheid. Legen Sie bitte das gesamte Material in die vorfrankierte Verpackung, kleben Sie sie zu und werfen Sie sie in einen beliebigen Post-Briefkasten.

ANSCHLUSS DER DOCKINGSTATION

Um die Mediawatch in Betrieb zu nehmen, müssen Sie zuerst die Dockingstation anschliessen. Führen Sie hierfür die folgenden Schritte durch:

Verbinden Sie die Dockingstation mit dem Strom.



Nach wenigen Sekunden startet die Dockingstation und das GfK-Logo erscheint auf dem Display. Das Aufstarten der Dockingstation kann bis zu einer Minute lang dauern, bis auf dem Display folgende Anzeige erscheint. Diese wird nach 5 Sekunden wieder ausgeblendet und das Hauptmenü wird angezeigt. **Bitte drücken Sie während diesen 5 Sekunden nicht auf das Touch-Display.**



Die Dockingstation wird sich nun automatisch mit der GfK-Zentrale in Verbindung setzen. Dies kann einige Minuten in Anspruch nehmen. Im Hauptmenü sehen Sie in der rechten, oberen Ecke die Signalstärke der Funkverbindung symbolisiert. Solange alle Balken grau angezeigt werden, besteht keine Verbindung zur Zentrale.



Sobald die Funkverbindung erfolgreich zustande gekommen ist, werden die Balken farbig angezeigt. Der Anschluss der Dockingstation ist somit erfolgreich beendet.

Sollte nach max. 1 Stunde noch keine Funkverbindung mit der Datenzentrale der GfK zustande gekommen sein, trennen Sie die Dockingstation vom Kabel, ziehen Sie den Netzadapter aus der Steckdose und versuchen Sie an einem anderen Ort die Dockingstation anzuschliessen. Falls der Anschluss dort ebenfalls nicht gelingt, bitten wir Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen: 0800 821 221.

AN- & ABDOCKEN DER MEDIAWATCH

Bevor Sie die Mediawatch anziehen können, muss sie zunächst vollständig aufgeladen werden. Legen Sie sie hierfür auf die Dockingstelle der Dockingstation. Die Dockingstation erkennt die Mediawatch automatisch und beginnt mit dem Ladevorgang. Sobald die Mediawatch ausreichend aufgeladen ist, beginnt der Datentransfer zwischen Dockingstation und Mediawatch. Es werden ebenfalls allfällige Updates geladen.



Dies kann einige Minuten dauern, wobei Sie auf dem Touch-Display über den Verlauf informiert werden. Während dieser Zeit dürfen Sie die Mediawatch **nicht** von der Dockingstation nehmen. Beachten Sie, dass das Touch-Display nach 30 Sekunden Inaktivität automatisch ausschaltet. Um es wieder einzuschalten, tippen Sie kurz auf das Touch-Display.



Sobald alle Prozeduren abgeschlossen sind, wird das Hauptmenü auf dem Touch-Display angezeigt. Im Hauptmenü sehen Sie in der Mitte die aktuelle Zeit sowie das aktuelle Datum. In der rechten, oberen Ecke sind die Statusanzeigen eingebildet. In den restlichen Ecken sehen Sie die Bedienungstasten, welche Sie mit dem Finger antippen können.

HAUPTMENÜ DER DOCKINGSTATION

Bedienungstasten



Über die **EINSTELLUNGS**-Taste gelangen Sie in ein Untermenü, in welchem Sie die Sprache, die Schriftgrösse des Menüs und die Helligkeit des Touch-Displays auswählen können. Wenn Sie auf die **ZURÜCK**-Taste tippen, gelangen Sie zurück ins Hauptmenü.



Über die **INFORMATIONEN**-Taste erreichen Sie ein Untermenü, in welchem technische Angaben des Messsystems aufgelistet werden. Über die **ZURÜCK**-Taste gelangen Sie zurück ins Hauptmenü.



Mit der **OFF**-Taste können Sie das Touch-Display manuell ausschalten.

Bedeutung der Statusanzeigen



Ist nur eingeblendet, wenn die Mediawatch auf der Dockingstelle liegt. Zeigt an, dass die Dockingstation die Mediawatch erkennt.



Zeigt die Signalstärke der Funkverbindung an. Je mehr Balken eingeblendet sind, desto besser ist die Funkverbindung.



Ist nur eingeblendet, wenn die Mediawatch auf der Dockingstelle liegt. Zeigt an, dass sich die Mediawatch und die Dockingstation im Datenaustausch befinden. Nehmen Sie die Mediawatch bitte **nicht** von der Dockingstation.



Ist nur eingeblendet, wenn die Mediawatch auf der Dockingstelle liegt. Zeigt an, dass der Akku der Mediawatch aufgeladen wird. Die grünen Balken geben Aufschluss über den aktuellen Ladestatus.

EINSTELLUNG DER MEDIAWATCH

Sollte die Zeitangabe der Mediawatch nicht stimmen, können Sie die korrekte Zeit selber einstellen:



1. Ziehen Sie die Krone vom Gehäuse weg.
2. Drehen Sie an der Krone, bis die Mediawatch die korrekte Zeit anzeigt.
3. Drücken Sie die Krone gegen das Gehäuse zurück.



Schrittzähler

Legen Sie abends die Uhr auf die Dockingstation, werden Ihre zurückgelegten Schritte der letzten drei Tage auf dem Display angezeigt.

RÜCKVERSAND



Sobald Ihre Tragezeit endet, wird Sie sowohl die Dockingstation als auch die Mediawatch darauf aufmerksam machen, uns das komplette Messsystem in der zugeschickten und vorfrankierten Verpackung zurückzuschicken.

Die LED der Mediawatch beginnt blau zu blinken.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da:

Wir stehen Ihnen von Montag bis Freitag von 8.30 bis 11.45 Uhr und von 13.30 bis 17 Uhr telefonisch gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns auf unserer kostenlosen Hotline 0800 821 221 oder unter radioforschung@gfk.com