

ISTRUZIONI PER L'USO



Le informazioni più importanti



Primi passi

La preghiamo di conservare il pacchetto per la restituzione gratuita.

Colleghi la docking station preferibilmente lo stesso giorno in cui riceverà l'orologio e lo ricarichi durante la notte. Il giorno seguente potrà iniziare a indossare l'orologio.



Mettere l'orologio

Metta l'orologio **ogni giorno** il prima possibile dopo essersi alzato/a.



Indossare l'orologio

Indossare l'orologio ogni giorno e il più a lungo possibile durante tutta la giornata. Indossare l'orologio preferibilmente **al polso** oppure **nel passante per la cintura**. Non metta l'orologio nelle tasche dei pantaloni o nella borsa oppure non lo lasci sul tavolo. Solamente un orologio indossato costantemente potrà rilevare un utilizzo completo della radio.



Caricare l'orologio

Poco prima di andare a dormire, riponga ogni giorno l'orologio sulla docking station per almeno 5 ore. In tal modo l'orologio si ricarica e i dati ci vengono automaticamente trasmessi.



Evitare il contatto con l'acqua

Il Mediawatch non è resistente all'acqua! Evitare il contatto con l'acqua.



Livello della batteria

Con un livello molto basso della batteria, la lucetta LED rossa inizia a lampeggiare. Riponga l'orologio sulla docking station.



Soggiorno all'estero

Qualora dovesse trascorrere un **periodo superiore ai 3 giorni** all'estero, la preghiamo di comunicarcelo anticipatamente, in modo tale da non ricevere alcun avviso da parte nostra. **Lasci l'orologio a casa e scolleghi la docking station dalla presa della corrente.**



Ferie in Svizzera

Se dovesse trascorrere le ferie in Svizzera potrà indossare normalmente l'orologio, riponendolo sulla docking station la sera.



Restituzione

Sia l'orologio che la docking station La informeranno sul termine del periodo d'uso. Riporre tutto il materiale nella confezione preaffrancata, chiuderla con la colla e imbucarla in una qualsiasi cassetta delle lettere.

Connessione della docking station

Per mettere in funzione il Mediawatch, si deve innanzitutto connettere la docking station. A tale scopo, procedere come indicato di seguito:



Collegare la docking station alla presa della corrente elettrica. Dopo pochi secondi appare per primo il logo GfK. Un minuto dopo, appare la seguente schermata. **Premere Saltare** o attendere 5 secondi e verrà visualizzato il menu principale.



La docking station si collega automaticamente con la sede centrale di GfK. Questa operazione può richiedere alcuni minuti. Nel menu principale è possibile vedere l'intensità del segnale del collegamento radio nell'angolo in alto a destra. Se tutte le barre sono grigie, non c'è alcun collegamento con la centrale.



Le barre colorate indicano il successo della connessione. **Il collegamento della docking station è stato completato con successo.** Gli indicatori di stato sono visualizzati nell'angolo in alto a destra. Negli altri 3 angoli si possono vedere i pulsanti di controllo, che si possono toccare con il dito.

Se non c'è alcun collegamento radio con la sede centrale di GfK dopo max. 1 ora, scollegare la docking station dall'alimentazione elettrica e provare a collegarla ad un'altra postazione. Se anche il collegamento non ha successo, vi preghiamo di contattarci: 0800 821 221 / radioforschung@gfk.ch.



In alternativa, la docking station può essere collegata anche alla sua connessione Wi-Fi. Basterà premere il pulsante delle impostazioni (in basso a sinistra) e avviare la configurazione nel menu delle impostazioni più in basso. Una volta eseguita la configurazione con successo sarà visibile un contorno attorno al simbolo della connessione Wi-Fi.

Ricarica e utilizzo del Mediawatch

corretto

errato



Prima di indossare il Mediawatch, è necessario ricaricarlo completamente. Posizionare quindi il Mediawatch sull'apposito dock. Il display mostra se l'orologio è posizionato correttamente.



Inizia il processo di ricarica. Non appena il Mediawatch è sufficientemente carico, i dati vengono trasferiti tra la docking station e Mediawatch. Saranno altresì caricati eventuali aggiornamenti.

Si noti che il display si spegne automaticamente dopo 30 secondi di inattività. Per riaccenderlo, toccare brevemente il display.

Menu principale della docking station



Pulsanti di comando

Premendo sul tasto **IMPOSTAZIONI** si accede a un sottomenu in cui è possibile selezionare la lingua, la dimensione del carattere, del menu e il grado di luminosità del display touch-screen.



Premendo sul tasto **INFORMAZIONI** si raggiunge un sottomenu, in cui sono fornite informazioni tecniche relative al sistema di misurazione.



Il tasto **OFF** consente di spegnere manualmente il display touch-screen.



Digitando sul tasto **INDIETRO** è possibile ritornare al menu principale.



Significato degli indicatori di stato

Si visualizza solo quando il Mediawatch è collocato sulla docking station. Indica che la docking station riconosce il Mediawatch.



Indica la potenza del segnale del collegamento radio. Tanto maggiore sarà il numero delle barre visualizzate, quanto migliore è il collegamento radio.



Indica che è in corso uno scambio di dati tra il Mediawatch e la docking station. **Non rimuovere il Mediawatch dalla docking station.**



Indica che la batteria del Mediawatch è carica. Le barre verdi informano circa lo stato attuale della ricarica.

Impostazione del Mediawatch



Di norma, il display del Mediawatch è spento per evitare un consumo inutile della batteria dell'orologio. Quando si desidera leggere l'ora, è necessario posizionare il display in senso orizzontale oppure premere brevemente sul pulsante.



È possibile selezionare diversi tipi di **quadrante**:

1. Premendo a lungo il pulsante, compaiono le varie categorie di quadrante.
2. Premendo brevemente sul pulsante è possibile scorrere le diverse categorie di quadrante.
3. Premere a lungo per selezionare la categoria di quadrante.
4. Premere brevemente sul pulsante per selezionare il quadrante.
5. Per fissare il quadrante desiderato, lasciare il pulsante e attendere tre secondi.



Contapassi

Con l'accensione del display è possibile visualizzare i passi compiuti nel corso degli ultimi tre giorni premendo brevemente sul pulsante. Tali informazioni sono destinate esclusivamente a lei allo scopo di motivarla a indossare l'orologio il più a lungo possibile durante il giorno. I dati non vengono assolutamente utilizzati per altri scopi e pertanto non vengono inclusi nella ricerca radiofonica.

Domande?

Potete raggiungerci dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 11.45 e lunedì, martedì e giovedì dalle 13.30 alle 17.00.

