

# BEDIENUNGSANLEITUNG



## Das Wichtigste in Kürze



### Erste Schritte

**Bitte bewahren Sie die Packung für die kostenlose Rücksendung auf.** Schliessen Sie die Dockingstation wenn möglich gleich nach Erhalt des Pakets an und laden Sie die Uhr über Nacht auf. Am nächsten Tag können Sie mit dem Tragen der Uhr beginnen.



### Anziehen

Ziehen Sie die Uhr täglich, idealerweise gleich nach dem Aufstehen an.



### Tragen

Jede Minute zählt! Tragen Sie die Mediawatch **jeden Tag** und möglichst lange über den Tag hinweg. Tragen Sie die Uhr am **Handgelenk** oder an der **Gurtschleufe**. Bitte die Uhr nicht in Hosen- oder Handtaschen stecken oder auf den Tisch legen. Nur eine stets am Körper mitgeführte Uhr erfasst Ihre Radionutzung vollständig.



### Laden

Legen Sie die Uhr **täglich** direkt vor dem Schlafen gehen für mindestens 5 Stunden auf die Dockingstation. So wird die Uhr geladen und die Daten werden uns übermittelt.



### Kein Wasser

Die Mediawatch ist nicht wasserdicht! Bitte kein Kontakt mit Wasser.



### Batteriestand

Bei einem tiefen Energiestand des Akkus beginnt das LED-Lämpchen rot zu blinken. Bitte legen Sie die Mediawatch zum Laden auf die Dockingstation.



### Aufenthalt im Ausland

Wenn Sie **im Ausland** sind, teilen Sie uns Ihre Abwesenheit bitte im Vorfeld mit, damit Sie keine Erinnerungen von uns erhalten. **Lassen Sie die Uhr zu Hause und nehmen Sie die Dockingstation vom Strom.**



### Ferien in der Schweiz

Bei Ferien in der Schweiz können Sie die Uhr wie gewohnt tragen und abends auf die Dockingstation legen.

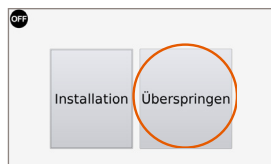


### Rücksendung

Ist Ihre Tragedauer vorbei, gibt Ihnen die Uhr (LED blinkt blau) sowie die Dockingstation Bescheid. Legen Sie bitte das gesamte Material in die **vorfrankierte Verpackung**, kleben Sie sie zu und werfen Sie sie in einen beliebigen Briefkasten der Post.

## Anschluss der Dockingstation

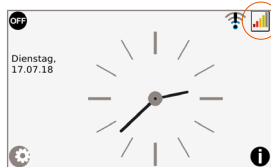
Um die Mediawatch in Betrieb zu nehmen, müssen Sie zuerst die Dockingstation anschliessen. Führen Sie hierfür die folgenden Schritte durch:



Verbinden Sie die Dockingstation mit dem Strom. Nach wenigen Sekunden erscheint zuerst das GfK-Logo. Eine Minute später erscheint folgende Anzeige. **Drücken Sie Überspringen** (siehe Bild) oder warten Sie 5 Sekunden und das Hauptmenü wird angezeigt.

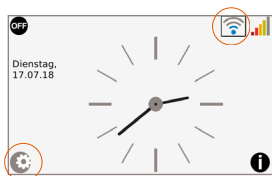


Die Dockingstation verbindet sich automatisch mit der GfK-Zentrale. Dies kann einige Minuten dauern. Im Hauptmenü sehen Sie in der rechten, oberen Ecke die Signalstärke der Funkverbindung. **Sind alle Balken grau, besteht keine Verbindung** zur Zentrale.



**Farbige Balken zeigen die erfolgreiche Verbindung an. Der Anschluss der Dockingstation ist somit erfolgreich beendet.** In der rechten, oberen Ecke sind die Statusanzeigen eingeblendet. In den restlichen Ecken sehen Sie die Bedienungstasten, welche Sie mit dem Finger antippen können.

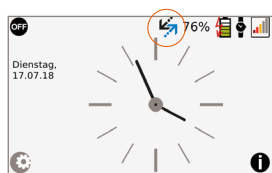
**Sollte nach max. 1 Stunde keine Funkverbindung mit der GfK-Zentrale zustande gekommen sein, nehmen Sie die Dockingstation vom Strom und versuchen Sie, sie an einem anderen Ort anzuschliessen. Falls der Anschluss dort ebenfalls nicht gelingt, kontaktieren Sie uns bitte: 0800 821 221 (gratis) / radioforschung@gfk.ch.**



**Alternativ** kann die Dockingstation auch mit Ihrem WiFi verbunden werden, indem Sie die Einstellungstaste drücken (unten links) und zuunterst im Einstellungsmenü die Konfiguration öffnen. Bei erfolgreicher Konfiguration ist das WiFi-Symbol umrandet.

## An- & - Abdocken der Mediawatch

Bevor Sie die Mediawatch anziehen können, muss sie vollständig aufgeladen werden. Legen Sie sie auf die Dockingstation. Liegt die Uhr korrekt auf der Dockingstation, leuchtet die LED der Mediawatch grün.



Der Ladevorgang beginnt. Sobald die Mediawatch ausreichend aufgeladen ist, erfolgt der **Datentransfer** zwischen Dockingstation und Mediawatch. Allfällige Updates werden geladen.

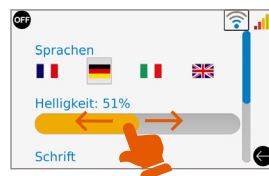
Beachten Sie, dass das Display nach 30 Sekunden Inaktivität automatisch ausschaltet. Um es wieder einzuschalten, tippen Sie kurz auf das Display.

## Hauptmenü der Dockingstation



### Bedienungstasten

Über die **EINSTELLUNGS**-Taste gelangen Sie in ein Untermenü, in welchem Sie die Sprache, die Schriftgröße des Menüs und die Helligkeit des Touch-Displays auswählen können.



Über die **INFORMATION**-Taste erreichen Sie ein Untermenü, in welchem technische Angaben des Messsystems aufgelistet werden.



Mit der **OFF**-Taste können Sie das Touch-Display manuell ausschalten.



Mit der **ZURÜCK**-Taste gelangen Sie zurück ins Hauptmenü.



### Bedeutung der Statusanzeigen

Ist nur eingeblendet, wenn die Mediawatch auf der Dockingstation liegt.



Zeigt die Signalstärke der Funkverbindung an. Je mehr Balken farbig sind, desto besser ist die Funkverbindung.



Zeigt an, dass sich die Mediawatch und die Dockingstation im Datenaustausch befinden. **Nehmen Sie die Mediawatch während dieser Anzeige bitte nicht von der Dockingstation.**



Zeigt an, dass der Akku der Mediawatch aufgeladen wird. Die grünen Balken geben Aufschluss über den aktuellen Ladestatus.

## Einstellung der Mediawatch

Sollte die Zeitangabe der Mediawatch nicht stimmen, können Sie die korrekte Zeit selber einstellen:



1. Ziehen Sie die Krone vom Gehäuse weg.
2. Drehen Sie an der Krone, bis die Uhr die korrekte Zeit anzeigt.
3. Drücken Sie die Krone gegen das Gehäuse zurück.



### Schrittzähler

Nehmen Sie morgens die Uhr von der Dockingstation weg, werden Ihre zurückgelegten Schritte der letzten drei Tage auf dem Display angezeigt.

**Diese Daten sind nur für Sie persönlich bestimmt und werden für keinerlei anderen Zwecke genutzt. Sie fließen nicht in die Radioforschung mit ein.**

## Farben des LED-Lämpchens der Uhr

**Grün**

Die Uhr liegt korrekt auf der Dockingstation.

**Rot**

Der Energiestand des Akkus der Uhr ist tief. Bitte legen Sie die Uhr zum Laden auf die Dockingstation.

**Blau**

Ihre Tragedauer ist vorbei. Bitte schicken Sie das ganze Material zurück.

### Fragen?

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da. Sie erreichen uns zu Bürozeiten, Montag bis Freitag von 8.30 bis 11.45 Uhr und von 13.30 bis 17.00 Uhr.

GfK Switzerland AG | Suurstoffi 18A | 6343 Rotkreuz

0800 821 221 (Gratis Hotline) | [radioforschung@gfk.ch](mailto:radioforschung@gfk.ch) | [www.swissradiopanel.ch](http://www.swissradiopanel.ch)



Growth  
from  
Knowledge

[www.gfk.com](http://www.gfk.com)